



## FAMILY+ IM JUZ EGGENLEND

Austausch, Beratung und  
Unterstützung für Familien

[graz.at/familie](https://graz.at/familie)

**GRAZ**

# Einladung an alle Familien!

Ein neuer Treffpunkt erwartet Sie: das „Family+ im JUZ Eggenlend“ in der Starhembergasse 32. Ein Ort zum Kennenlernen und Freunde treffen, zum Reden, Lernen und Spielen. „Family+“ ist ein Raum, in dem Sie auch Beratung und Unterstützung finden, wenn Sie Fragen rund um die Familie haben.

Wir laden Sie ein, unsere bewährten Angebote jetzt auch im JUZ Eggenlend unter dem Namen „Family+“ zu nutzen. Neben regelmäßigen Terminen mit den Ärzt:innen gibt es Beratung und Hilfe

von Sozialarbeiter:innen und weiteren Fachkräften vor Ort. Die wöchentlichen Termine haben wir hier für Sie aufgelistet. Bei Bedarf kann das Angebot gerne erweitert werden.



MO



**Logopädische Beratung**  
wöchentlich,  
Montag

Reden, Singen, Lachen – so ist Gemeinschaft am schönsten. Gibt es sprachliche Probleme, bieten wir logopädische Unterstützung und Beratung an. Nur mit Terminvereinbarung.

MO

FR



**Ernährung und Gesundheit**  
1 x im Monat,  
Montag oder Freitag

Gesund essen – gesund leben und das von Anfang an. Egal ob in der Stillzeit oder als Schuljause – ausgewogene Ernährung fördert unsere Gesundheit. Nur mit Terminvereinbarung.

DI



**Beratung durch Sozialarbeiter:innen**  
wöchentlich,  
Dienstag 8 bis 11 Uhr

Jede Familie hat einmal Probleme. Gemeinsam können wir sie leichter lösen. Sozialarbeiter:innen helfen Ihnen mit Gesprächen und gemeinsamen Terminen.

FR



**Elternberatung**  
wöchentlich,  
Freitag  
8 bis 11 Uhr

Sie haben viele Fragen. Die Elternberatung bietet medizinische Beratung gratis an und gibt Tipps zu Pflege und Entwicklung Ihres Kindes.

FR



**Elterncafe, Lotse wöchentlich,**  
Freitag  
9 bis 11 Uhr

Andere Eltern und Kinder kennenlernen, Erfahrungen austauschen oder einfach spielen – ein gemütlicher Vormittag für Groß und Klein. Wir helfen auch beim Ausfüllen von Formularen, bei der Suche nach einer Wohnung oder einem Arbeitsplatz.



**Klein hat's fein**  
Termine über QR-Code,  
im „Klein hat's fein“-  
Kalender und vor Ort

„Klein hat's fein“ unterstützt Sie und Ihre Kinder von 0 bis 3,5 Jahren mit ausgewählten Vorträgen und Beratung.

MO

DI

DO



**NEU: Mutter-Kind-Pass-Hebammenberatung**  
Termine über QR-Code

Wann? Zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche und nach der Geburt bis zur 8. Lebenswoche des Kindes. Kosten übernimmt die Krankenkasse. Themen: Geburt, Wochenbett, Stillen, Ernährung, Säuglingspflege, Unterstützungsmöglichkeiten.



Termine nach Bedarf

Informationen über Frühe Hilfs- und Freizeitangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche. Weitere Informationen erhalten Sie im „Family+“-Zentrum.

# Was interessiert Sie?

Das „Family+ im JUZ Eggenlend“ freut sich auf Sie und Ihre Familie. Deshalb möchten wir unser Angebot laufend an Ihre Wünsche und Bedürfnisse anpassen.

Welche der folgenden Themen sind für Sie und Ihre Familie interessant? Lassen Sie es uns wissen! Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per Mail.

- Geburtsvorbereitungskurse
- Eltern-Erziehungscoaching
- Kinderbetreuungsangebote
- Selbsthilfe- und Austauschgruppen
- Vorträge zu Familien-Themen
- Rechtsberatung
- Beratung rund um die Schule
- Lesungen (in Kooperation mit der Stadtbibliothek)
- Tauschbörsen
- Kinderbücher und Spiele zum Kennenlernen und Ausborgen (in Kooperation mit Stadtbibliothek und Ludothek)
- Sportangebote (in Kooperation mit dem Sportamt)
- Beratung zu kostengünstigen Freizeitaktivitäten für die gesamte Familie

## Family+ im JUZ Eggenlend

Starhembergasse 32, 8020 Graz

Tel: +43 316 872-4684

jugendamt@stadt.graz.at



Aktuelle Infos finden Sie unter [graz.at/familie](https://www.graz.at/familie) oder scannen Sie den QR-Code.

